

Psychiatric University Hospital Zurich, Division of Clinical Psychiatry

FREIBURGER PERSÖNLICHKEITS-INVENTAR

F P I - B

Fahrenberg J.

STUDY	[_ _ _ _]	1-4
GROUP	[_ _]	5-6
PATIENT	[_ _ _]	7-9
RATING DAY	[_ _ _]	10-12
CARD NUMBER	[_ _]	13-14
Sex (1=male, 2=female)	[_]	15
Birthday (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _ _]	16-23
Date of hospitalization (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _ _]	24-31
First diagnosis	[_ _ _ . _ _]	32-36
Second diagnosis	[_ _ _ . _ _]	37-41
Diagnostic system (1=ICD9, 2=ICD10, 3=DSM3-R, 4=DSM4)	[_]	42
Age at onset	[_ _]	43-44
Course (1=first manifestation, 2=intermittent, 3=progreident, 4=chronic)	[_]	45
Duration of Current Episode Prior to Hospitalization (days)	[_ _ _]	46-48
Medication Prior to Hospitalization (0=none, 1=antidepr., 2=neuroleptics, 3=other)	[_]	49
Current Medication (cf. list of codes)	[_ _ _]	50-52
Educational level (1=remedial, 2=junior high, 3=high, 4=college)	[_]	53
DATE (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _ _]	54-61
INTERVIEWER	[_ _ _]	62-64
HOSPITAL	[_ _]	65-66
PATIENT ID (the hospital's internal PID)	[_ _ _ _ _ _ _ _ _ _]	67-78

Sie werden auf den folgenden Seiten eine Reihe von Aussagen über bestimmte Verhaltensweisen, Einstellungen und Interessen finden. Sie können jede entweder mit **“stimmt”** oder mit **“stimmt nicht”** beantworten. Bitte setzen sie ein Kreuz [X] in das dafür vorgesehene Feld. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, weil jeder Mensch das Recht zu eigenen Anschauungen hat. Antworten Sie bitte so, wie es für Sie zutrifft.

Beachten Sie bitte folgende Punkte:

Überlegen Sie bitte nicht erst, welche Antwort vielleicht den “besten Eindruck” machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich gilt. Manche Fragen kommen Ihnen vielleicht sehr persönlich vor. Bedenken Sie aber, dass Ihre Antworten unbedingt vertraulich behandelt werden.

Denken Sie nicht lange über einen Satz nach, sondern geben Sie die Antwort, die Ihnen unmittelbar in den Sinn kommt. Natürlich können mit solch kurzen Fragen nicht alle Besonderheiten berücksichtigt werden. Vielleicht passen deshalb auch einige nicht so gut. Bitte kreuzen Sie trotzdem immer eine Antwort an, und zwar die, welche am ehesten für Sie zutrifft.

Kartennummer	1-12 dupl [_ _]	13-14
	stimmt	stimmt nicht
1 Es fällt mir schwer, den richtigen Gesprächsstoff zu finden, wenn ich jemanden kennenlernen will	[_ _]	15
2 Ich habe häufig Kopfschmerzen	[_ _]	16
3 Ich spüre mein Herz gelegentlich bis zum Hals hinauf schlagen	[_ _]	17
4 Ich verliere schnell meine Beherrschung fasse mich aber auch schnell wieder	[_ _]	18
5 Ab und zu lache ich über einen unanständigen Witz	[_ _]	19
6 Wenn ich etwas wissen will, schaue ich lieber in einem Buch nach, als dass ich jemanden frage	[_ _]	20
7 Ich erröte oder erblasse leicht	[_ _]	21
8 Ich kann so wütend werden, dass ich z.B. Geschirr zerschlage	[_ _]	22
9 Wenn mich Leute auf der Strasse oder in einem Geschäft beobachten, ist mir das etwas unangenehm	[_ _]	23
10 Ich habe manchmal ein Pochen oder deutliches Pulsieren in den Adern	[_ _]	24
11 Wenn mir jemand Unrecht getan hat, wünsche ich ihm eine gesalzene Strafe	[_ _]	25
12 Ich glaube, dass man Böses mit Gutem vergelten soll, und ich handle auch dementsprechend	[_ _]	26
13 Mir wird leicht schwindlig und schwarz vor Augen, wenn ich aus liegender Stellung plötzlich aufstehe	[_ _]	27
14 Ich träume tagsüber mehr, als für mich gut ist	[_ _]	28
15 Bei Leuten, die etwas freundlicher sind, als ich erwartete, bin ich auf der Hut	[_ _]	29
16 Wenn ich Zuflucht zu körperlicher Gewalt nehmen muss, um meine Rechte zu verteidigen, so tue ich es	[_ _]	30
17 Ich kann in eine ziemlich langweilige Gesellschaft schnell Leben bringen	[_ _]	31
18 Ich werde ziemlich leicht verlegen	[_ _]	32
19 Es stört mich nicht, wenn andere an mir oder meiner Arbeit etwas aussetzen	[_ _]	33
20 Ich bemerke häufiger ein Kribbeln, eine Taubheit oder Einschlafen meiner Hände, Arme und Beine	[_ _]	34
21 Im Umgang mit anderen Menschen bin ich ungeschickt	[_ _]	35
22 Ich fühle mich manchmal ohne Grund ziemlich elend	[_ _]	36
23 Ich werde manchmal kurzatmig, auch ohne schwere Arbeit verrichtet zu haben	[_ _]	37
24 Ich habe vieles falsch gemacht im Leben	[_ _]	38

<i>Kartennummer</i>	1-12 dupl [_ _]	13-14
	stimmt stimmt nicht	
25 Ich habe manchmal das Gefühl, dass andere über mich lachen	[_ _]	15
26 Ich habe gerne mit Aufgaben zu tun, die schnelles Handeln verlangen	[_ _]	16
27 Wenn ich so zurückblicke, was mir alles begegnet ist, bin ich mit meinem Schicksal nicht ganz zufrieden	[_ _]	17
28 Ich habe häufiger Appetitmangel	[_ _]	18
29 Mir hat es als Kind Spass gemacht, wenn andere von Eltern oder Lehrern Prügel bezogen	[_ _]	19
30 Ich kann mich in der Regel schnell und sicher entscheiden	[_ _]	20
31 Ich hatte schon einmal solchen Zorn auf jemanden, dass ich Ihm den Tod wünschte	[_ _]	21
32 Ein Pferd, das nicht gut zieht, soll die Peitsche spüren	[_ _]	22
33 Über Vergangenes mache ich mir keine Sorgen mehr	[_ _]	23
34 Ich kann mir keinen triftigen Grund dafür denken, dass man jemanden schlagen muss	[_ _]	24
35 Fast jede Woche treffe ich jemanden, den ich nicht leiden kann	[_ _]	25
36 Ich tue vieles, was ich hinterher bereue	[_ _]	26
37 Ich habe häufiger Übelkeit oder Erbrechen	[_ _]	27
38 Ich habe häufiger Verstopfung	[_ _]	28
39 Wenn jemand meinem Freund etwas Böses tut, bin ich dabei, wenn es heimgezahlt wird	[_ _]	29
40 Manchmal bin ich zu spät zu einer Verabredung oder zur Schule gekommen	[_ _]	30
41 Ich habe – offen gestanden – schon Tiere gequält	[_ _]	31
42 Wenn ich unerwartet einen alten Freund begegne, würde ich ihm am liebsten um den Hals fallen	[_ _]	32
43 In aufregenden oder angstvollen Situationen habe ich Stuhldrang oder Harndrang	[_ _]	33
44 Manchmal bin ich bedrückt, ohne dass ich recht weiss warum	[_ _]	34
45 Wenn ich ins Bett gehe, schlafe ich gewöhnlich in wenigen Minuten ein	[_ _]	35
46 Es macht mir Spass, anderen Fehler nachzuweisen	[_ _]	36
47 Ab und zu erzähle ich auch mal eine Lüge	[_ _]	37
48 Ich war aktiv an der Organisation eines Vereins oder einer Gruppe beteiligt	[_ _]	38
49 Ich schaue oft zur Seite, um jemandem nicht nicht begegnen zu müssen	[_ _]	39
50 Ich bin ziemlich lebhaft	[_ _]	40
51 Ich zweifle manchmal, ob Leute, mit denen ich spreche, auch wirklich an dem interessiert sind, was ich sage	[_ _]	41
52 Ich habe manchmal rote Flecken am Hals oder im Gesicht	[_ _]	42
53 Wenn ich wirklich wütend werde, bin ich in der Lage, jemandem eine runterzuhauen	[_ _]	43
54 Wenn mich jemand schlecht behandelt, so rege ich mich darüber nicht weiter auf	[_ _]	44
55 Es fällt mir schwer, Bekannten gegenüber eine abweichende Ansicht zu vertreten	[_ _]	45
56 Schon die Möglichkeit, dass ich Pech haben könnte, regt mich manchmal auf	[_ _]	46
57 Ich kann nicht jeden leiden, den ich kenne	[_ _]	47
58 Ich weiss nicht warum, aber manchmal möchte ich etwas kurz und klein schlagen	[_ _]	48
59 Es beruhigt mich manchmal, mir vorzustellen, dass es widerwärtigen Menschen schlecht ergeht	[_ _]	49
60 Meine Hände und Füsse sind häufiger ruhelos	[_ _]	50
61 Ich geniesse einen Abend mehr, wenn ich einer privaten Lieblingsbeschäftigung nachgehe, als wenn ich in einer frohen Gesellschaft bin	[_ _]	51
62 In Gesellschaft ist mein Benehmen meistens besser als zu Hause	[_ _]	52

<i>Kartenummer</i>	1-12 dupl [_ _]	13-14
	stimmt stimmt nicht	
63	Mir rutschen häufig Bemerkungen heraus, die ich besser hinuntergeschluckt hätte	[_ _] 15
64	Habe ich mich bei einer Gesellschaft ungeschickt benommen, vergesse ich das schnell	[_ _] 16
65	Ich habe nur wenige gute Bekannte	[_ _] 17
65	Ich bin zu bestimmten Zeiten, oder allgemein, sehr licht- und geräusch empfindlich	[_ _] 18
67	Nach einer Party habe ich oft Lust, mit den andern noch irgendwie Leute zu ärgern	[_ _] 19
68	Bedenkt man alles Leid dieser Erde, so kann man nur wünschen, nicht geboren zu sein	[_ _] 20
69	Wer mich ernsthaft beleidigt, handelt sich eine Ohrfeige ein	[_ _] 21
70	Wenn ich wütend bin, sage ich Ungehöriges	[_ _] 22
71	Ich würde lieber in einer lebhaften Grossstadt wohnen, als in einem ruhigen Dorf	[_ _] 23
72	Es liegt mir nicht, Witze und unterhaltsame Geschichten zu erzählen	[_ _] 24
73	Alltägliche Schwierigkeiten bringen mich oft aus der Ruhe	[_ _] 25
74	Ich bekomme vor bestimmten Ereignissen leicht Lampenfieber und körperliche Unruhe	[_ _] 26
75	Ich gehöre leider zu denen, die oft in Wut geraten	[_ _] 27
76	Es fällt mir schwer, vor einer Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen	[_ _] 28
77	Meine Laune wechselt ziemlich oft	[_ _] 29
78	Ich ermüde schneller als die meisten Menschen meiner Umgebung	[_ _] 30
79	Ich spüre es im ganzen Körper, wenn ich mich über etwas sehr ärgere oder aufrege	[_ _] 31
80	Ich werde oft durch unnütze Gedanken belästigt, die mir immer durch den Kopf gehen	[_ _] 32
81	Meine Familie und meine Bekannten können mich im Grunde kaum richtig verstehen	[_ _] 33
82	Mein Körper braucht eigentlich mehr als 8 Stunden Schlaf, um sich wirklich zu erholen	[_ _] 34
83	Es gibt so viel, worüber man sich ärgern muss	[_ _] 35
84	Meistens blicke ich voller Zuversicht in die Zukunft	[_ _] 36
85	Ich bin manchmal mürrisch und schlecht aufgelegt	[_ _] 37
86	Ich mache mich gern über andere Leute lustig	[_ _] 38
87	Ich habe fast immer eine schlagfertige Antwort bereit	[_ _] 39
88	Auch wenn mich etwas sehr aus der Fassung bringt, beruhige ich mich wieder rasch	[_ _] 40
89	Manchmal macht es mir Freude, Menschen zu verletzen, die ich liebe	[_ _] 41
90	Mein Blut kocht, wenn man mich zum Narren hält	[_ _] 42
91	Ich neige zu grosser Gewissenhaftigkeit	[_ _] 43
92	Ich bin oft gedankenverloren	[_ _] 44
93	Ich bin hin und wieder ein wenig schadenfroh	[_ _] 45
94	Oft ärgere ich mich zu schnell über andere	[_ _] 46
95	Ich spreche manchmal über Dinge, von denen ich nichts verstehe	[_ _] 47
96	Ich bin häufiger abgesspannt, matt und erschöpft	[_ _] 48
97	Ich unterhalte mich so gerne, dass ich jede Gelegenheit nutze, mit Fremden zu sprechen	[_ _] 49
98	Meine Gefühle sind leicht verletzt	[_ _] 50
99	Morgens beim Aufstehen bin ich oft so guter Laune, dass ich pfeife oder singe	[_ _] 51
100	Bei wichtigen Entscheidungen fühle ich mich auch nach langer Bedenkzeit unsicher	[_ _] 52
101	Ich neige dazu, bei Auseinandersetzungen lauter zu sprechen als sonst	[_ _] 53
102	Über Enttäuschungen komme ich ziemlich leicht hinweg	[_ _] 54
103	Ich kaue oft auf meinen Lippen oder Fingernägeln	[_ _] 55
104	Ich bin am glücklichsten, wenn ich allein bin	[_ _] 56
105	Manchmal sehne ich mich richtig nach einer Aufregung	[_ _] 57