

Psychiatric University Hospital Zurich, Division of Clinical Psychiatry

DISSOCIATION EXPERIENCES SCALE

D E S

E.M. Bernstein and F.W. Putnam

STUDY	[_ _ _]	1-4
GROUP	[_]	5-6
PATIENT	[_ _]	7-9
RATING DAY	[_ _]	10-12
CARD NUMBER	[_ _]	13-14
Sex (1=male, 2=female)	[_]	15
Birthday (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _]	16-23
Date of hospitalization (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _]	24-31
First diagnosis	[_ _ . _]	32-36
Second diagnosis	[_ _ . _]	37-41
Diagnostic system (1=ICD9, 2=ICD10, 3=DSM3-R, 4=DSM4)	[_]	42
Age at onset	[_ _]	43-44
Course (1=first manifestation, 2=intermittent, 3=progreident, 4=chronic)	[_]	45
Duration of Current Episode Prior to Hospitalization (days)	[_ _ _]	46-48
Medication Prior to Hospitalization (0=none, 1=antidepr., 2=neuroleptics, 3=other)	[_]	49
Current Medication (cf. list of codes)	[_ _ _]	50-52
Educational level (1=remedial, 2=junior high, 3=high, 4=college)	[_]	53
DATE (dd.mm.yyyy)	[_ _ : _ _ : _ _ _]	54-61
INTERVIEWER	[_ _ _]	62-64
HOSPITAL	[_ _]	65-66
PATIENT ID (the hospital's internal PID)	[_ _ _ _ _ _ _ _ _]	67-78



Dieser Fragebogen enthält 28 Fragen über Erlebnisse, die Sie in Ihrem Alltag gehabt haben könnten. Unser Interesse gilt der Häufigkeit solcher Erlebnisse. Dabei geht es darum zu erfahren, wie oft Sie solche Erlebnisse haben, wenn Sie **nicht** unter Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen. Um die jeweilige Frage zu beantworten, stellen Sie bitte in Prozenten fest, wie oft Sie das im Fragebogen beschriebene Erlebnis haben und markieren Sie dies mit einem Längsstrich auf der 0- bis 100%-Linie gemäss Beispiel:

0 |-----/-----| 100

Kartenummer

[_ _ _] 1-12 dupl
13-15

1. Manchen Menschen passiert es, dass sie sich während des Autofahrens plötzlich nicht mehr daran erinnern können, was Ihnen während der ganzen Fahrt oder einzelner Abschnitte passiert ist. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 16-18

0 |-----| 100

2. Manche Menschen bemerken, dass sie wohl einer Person beim Reden zuhören, aber dass sie das soeben Gesagte, oder auch nur Teile davon, nicht wirklich wahrgenommen haben. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 19-21

0 |-----| 100

3. Manchen Menschen passiert es, dass sie sich an einem Ort vorfinden, ohne jedoch zu wissen, wie sie dorthin gelangt sind. Markieren Sie auf der Linie, wie oft Ihnen das passiert. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 22-24

0 |-----| 100

4. Manche Menschen bemerken an sich selbst Kleidungsstücke, aber sie erinnern sich nicht daran, diese angezogen zu haben. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 25-27

0 |-----| 100

5. Manchen Menschen passiert es, dass sie unter ihren persönlichen Besitztümern Gegenstände finden, aber sie erinnern sich nicht daran, diese gekauft zu haben. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 28-30

0 |-----| 100

6. Manchen Menschen passiert es, dass sie von fremden Leuten angesprochen werden. Diese Leute beharren darauf, sie zu kennen und reden sie sogar mit einem unbekanntem Namen an. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 31-33

0 |-----| 100

7. Manche Menschen haben gelegentlich das Gefühl, als stünden sie neben sich selbst und würden sich beobachten, wie sie das eine oder andere tun. Sie haben dabei sogar das Gefühl, als seien sie eine andere Person. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 34-36

0 |-----| 100

8. Manche Menschen werden darauf aufmerksam gemacht, dass sie gelegentlich Mitglieder ihrer Familie oder ihre Freunde nicht erkennen. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 37-39

0 |-----| 100

9. Manche Menschen können sich an bestimmte und wichtige Ereignisse in ihrem Leben einfach nicht erinnern (z.B. ihren ersten Schultag, ihre Heirat). Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 40-42

0 |-----| 100

10. Manchen Menschen wirft man vor, sie würden lügen, während sie aber davon überzeugt sind, die Wahrheit zu sagen. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 43-45

0 |-----| 100

11. Manchen Menschen passiert es, dass sie in den Spiegel schauen und sich selbst nicht erkennen. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 46-48

0 |-----| 100

12. Manche Menschen haben gelegentlich das Gefühl, dass Ihre Mitmenschen oder Gegenstände oder die Welt um sie herum nicht wirklich sind. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 49-51

0 |-----| 100

13. Manche Menschen haben gelegentlich das Gefühl, ihr eigener Körper würde ihnen nicht gehören. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 52-54

0 |-----| 100

14. Manche Menschen erinnern sich gelegentlich so lebhaft an ein vergangenes Ereignis, dass es ihnen erscheint, als würden sie alles noch einmal erleben. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 55-57

0 |-----| 100

15. Manche Menschen erinnern sich an bestimmte Erlebnisse, sind sich aber dabei nicht sicher, ob diese wirklich passiert sind oder sie diese nur geträumt haben. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 58-60

0 |-----| 100

16. Manchen Menschen passiert es, dass sie sich an einem ihnen bekannten Ort befinden, dieser ihnen jedoch eigenartig und fremd vorkommt. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 61-63

0 |-----| 100

17. Manche Menschen sind beim Fernsehen oder im Kino dermassen von einem Film gefesselt, dass sie gar nicht realisieren, was um sie herum geschieht. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 64-66

0 |-----| 100

18. Manche Menschen bauen sich gelegentlich Luftschlösser oder stellen sich in ihrer Phantasie so stark Dinge vor, dass sie dann glauben, es sei tatsächlich geschehen. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert. [_ _ _] 67-69

0 |-----| 100

19. Manche Menschen bemerken, dass sie gelegentlich in der Lage sind, Schmerzen zu [_ _ _] 70-72

ignorieren. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

0 |-----| 100

Kartenummer

[_ _ _] 1-12 dupl
13-15

20. Manchen Menschen fällt auf, dass sie gelegentlich ohne irgendwelche Gedanken ins Leere starren und dabei nicht bemerken, wie die Zeit vergeht. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 16-18

0 |-----| 100

21. Manche Menschen bemerken, dass sie laut mit sich selbst reden, wenn sie alleine sind. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 19-21

0 |-----| 100

22. Manchen Menschen fällt auf, dass sie in einer bestimmten Situation auf völlig verschiedene Art reagieren, und zwar so, als wären sie jedesmal eine andere Person. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 22-24

0 |-----| 100

23. Manchen Menschen ist schon aufgefallen, dass sie in bestimmten Situationen wie selbstverständlich und mit Leichtigkeit ganz erstaunliche Dinge leisten können, die ihnen sonst eher schwer fallen (z.B. im Sport, am Arbeitsplatz, in gesellschaftlichen Situationen usw.). Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 25-27

0 |-----| 100

24. Manche Menschen können sich gelegentlich nicht mehr daran erinnern, ob sie eine Sache bereits erledigt haben oder erst daran dachten, sie zu erledigen (z.B. wissen sie nicht, ob sie den Brief bereits abgeschickt, oder aber dieses Vorhaben erst geplant haben). Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 28-30

0 |-----| 100

25. Manchen Menschen passiert es, dass sie Beweise dafür finden, dass sie etwas getan haben, an das sie sich jedoch nicht mehr erinnern. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 31-33

0 |-----| 100

26. Manche Menschen finden gelegentlich Schriftstücke, Zeichnungen oder Notizen unter ihren persönlichen Dingen, die sie selbst angefertigt haben müssen, doch sie können sich daran nicht mehr erinnern. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 34-36

0 |-----| 100

27. Manche Menschen hören gelegentlich Stimmen in ihrem Kopf, die ihnen Befehle geben oder ihr Tun kommentieren. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 37-39

0 |-----| 100

28. Manche Menschen haben gelegentlich das Gefühl, sie würden wie durch einen Nebelschleier schauen und dabei die Menschen und Dinge um sich herum ganz weit oder unklar sehen. Geben Sie in Prozentzahlen an, wie oft das Ihnen passiert.

[_ _ _] 40-42

0 |-----| 100